



SEMPT-AKADEMIE
SPIELSTÄRKE FÜRS LEBEN



Profitiere von unserem
ERFOLGSKONZEPT

**MENTALE
PERFORMANCE**



**PERSÖNLICHKEITS-
ENTWICKLUNG**

BASICS



- ✓ Kreativer am Ball
- ✓ Schneller im Kopf
- ✓ Unschlagbare Spielintelligenz

F- bis D- JUNIOREN

Wöchentliches Vereinstraining
inkl. 10x SEMPT-Fördertraining

FÖRDERTRAINING

BAMBINIS

Wöchentliches Training
durch SEMPT-Akademie

Infos und Anmeldung

www.fc-herzogstadt.de



KOGNITIVE FÖRDERUNG
AB JAHRGANG 2017

BONUS

PERFORMANCE-CAMP

50€

**KOSTENÜBERNAHME
DURCH FC HERZOGSTADT**

www.sempt-akademie.de



MENTALE PERFORMANCE

Handlungsschnelligkeit
Wahrnehmungsfähigkeit
Spielintelligenz
Selbstvertrauen
Kreativität

**Fokus
Fördertraining**

BASICS

Paßspiel
Ballan- und - mitnahme
Dribbling
Tricksen
Koordination
Schnelligkeit
Beidfüßigkeit

**Fokus
Performance-Camp**

PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG

Selbstvertrauen
Selbstreflexion
Soziale Kompetenzen
Disziplin



Michael Schöttner

DFB B-Lizenztrainer
Mentaltrainer



Für alle Teilnehmer

PERFORMANCE-CAMP

ab F-Junioren

StarterPaket

- ✓ Zugang zur 24/7-Onlineakademie
- ✓ Persönlicher Trainingsbegleiter
- ✓ SEMPT-Trikotshirt
- ✓ Mindset-Buch



Infos und Anmeldung

www.fc-herzogstadt.de

www.sempt-akademie.de



**MENTALE
PERFORMANCE**



**PERSÖNLICHKEITS-
ENTWICKLUNG**

**Im Jahres-
Mitgliedsbeitrag**

BASICS

Ganzjährig verteilt
Herbst, Winter, Sommer

FERIENTERMINE:
OSTERN, PFINGSTEN, SOMMER



**JAHRES-
MITGLIEDSBEITRAG:**

- ✓ **Vereinstraining**
1-2 Training pro Woche
+ Spielbetreuung
- ✓ **Trainings- und Spielbetrieb**
Versicherungen, Platzpflege, Strom,
Wasser, Trainingsausrüstung, Trikots ...
- ✓ **SEMPT-Fördertraining**

Infos und Anmeldung

www.fc-herzogstadt.de



Regulär 150 EUR

PERFORMANCE-CAMP

3 TAGE JE VON 9 BIS 15 UHR
ENTSPRICHT WEITERE 10 TRAININGS-
EINHEITEN

50€

**KOSTENÜBERNAHME
DURCH FC HERZOGSTADT**

www.sempt-akademie.de



WIE SIEHT DAS KONZEPT FÜR DIE JÜNGSTEN UNTERHALB DER F-JUNIOREN AUS?

INHALTLICH KONZENTRIEREN WIR UNS HAUPTSÄCHLICH AUF DIE BASICS ÜBER DIE WOCHEN-FÖRDEREINHEITEN. DAFÜR IN IHRER TRAININGSANZAHL ERHÖHT.

WIE SIEHT DIE ZUSAMMENARBEIT ZWISCHEN DEN VEREINSTRAINERN UND DER SEMPT-AKADEMIE AUS?

DIE VEREINSTRAINER NUTZEN TRAININGSPLÄNE DER SEMPT-AKADEMIE, DADURCH ARBEITEN BEIDE SEITEN HAND IN HAND. DIE FÖRDEREINHEITEN VERTIEFEN INHALTLICHE SCHWERPUNKTE IM GRUNDLAGENBEREICH.

WAS SIND DIE PERFORMANCE-CAMPS?

AB DEM F-JAHRGANG HAT ES SICH BEWÄHRT, DASS ALLE KIDS MINDESTENS 1X JÄHRLICH SPEZIELL DIE KOGNITIVEN FÄHIGKEITEN TRAINIEREN. SOLLTEN DIE CAMP-TERMINE IN KLETTHAM/ERDING (OSTERN, PFINGSTEN, SOMMER) ZEITLICH NICHT PASSEN, BIETET DIE SEMPT-AKADEMIE AUF IHRER HOMEPAGE WEITERE TERMINE IN NAHER UMGEBUNG AN.

WIE KANN ICH MEIN KIND ANMELDEN?

BITTE DEIN KIND AB DER F-JUGEND UNTER WWW.SEMPT-AKADEMIE.DE/COACHES/MICHAEL-SCHOETTNER ANMELDEN UND CAMPTERMIN EINTRAGEN. FALLS TERMIN-ZUSAGE NOCH NICHT MÖGLICH, BITTE NACHTRÄGLICH NOCH MITTEILEN. BEI FRAGEN BITTE PER WHATSAPP AN MICHAEL SCHÖTTNER TEL. 0173-5189867 WENDEN. DER VEREIN ÜBERNIMMT EINMAL 50 EUR JE TEILNEHMER PRO SAISON. ELTERNANTEIL 90 EUR BEI ANMELDUNG BIS 01.02.2025, DANACH 100 EUR.